

Szczecin, 21 września 2018 r.

Sz. Państwo
prezydenci miast/
starostowie powiatów/
burmistrzowie miast i gmin/
wójtowie gmin
województwa zachodniopomorskiego

Zdrowie Kobiet w Państwa rękach

Szanowni Państwo,

rak piersi jest najczęściej występującym u kobiet nowotworem złośliwym – to około 20% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u Polek. Ryzyko zachorowania wzrasta po 50. roku życia. W profilaktyce nowotworów piersi bardzo ważną rolę pełnią badania przesiewowe, które pozwalają na wykrycie nowotworu we wczesnym jego stadium i wdrożenie efektywnego leczenia.

W trosce o zdrowie mieszkank województwa zachodniopomorskiego i objęcie badaniami piersi jak największej liczby kobiet **Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 2 PUM w Szczecinie (SPSK-2) organizuje badania mammograficzne piersi** skierowane zarówno do kobiet objętych programem przesiewowym finansowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia (50-69 lat), jak dwóch innych grup wiekowych: 40-49 lat oraz 70+.

ZAPRASZAMY

Wierzimy, że zarówno nam – lekarzom, jak i Państwu – samorządowcom naszego regionu zależy na tym, by wśród mieszkańców województwa zachodniopomorskiego promować zdrowy tryb życia i nawyk dbania o zdrowie, a co za tym idzie regularne wykonywanie badań profilaktycznych. Dlatego **za Państwa pośrednictwem kierujemy do mieszkank Państwa miejscowości zaproszenie do udziału w badaniach profilaktycznych** pozwalających na wykrycie zaważszu nawet niewielkiej zmiany w piersi – **mammografii oraz USG**.

LEKARZE i SAMORZĄDY - RAZEM

Nasz szpital oferuje kompleksową organizację diagnostyki, przyjęcie pacjentek i przeprowadzenie badań. Współpraca Państwa urzędów z SPSK-2 polegałaby **na wsparciu w nagłośnieniu akcji badań profilaktycznych – również wśród firm, pracodawców, i zorganizowaniu transportu i przyjazdu pań na badania w naszym szpitalu** w konkretnym, ustalonym wcześniej terminie.

kierownik: prof. dr hab. n. med. Grażyna Wilk
sekretariat: tel. 91 466 11 74
e-mail: rtg@spsk2-szczecin.pl

ZAKRES BADANIA

Podstawowym badaniem, jakie oferujemy jest **mammografia**. W sytuacji, kiedy lekarz zdecydował o konieczności przeprowadzenia badania rozszerzonego – pogłębionej diagnostyki - wykonane zostanie **dotatkowo badanie USG piersi**. Wyniki badań wraz z zaleceniami, pacjentki otrzymają w formie pisemnej do odbioru osobistego lub zostaną one przesłane pocztą. Natomiast w razie konieczności przeprowadzenia dodatkowo konsultacji onkologicznych, **pacjentka zostanie zapisana na badania do Poradni Onkologicznej SPSK-2**.

Na badania szczególnie zapraszamy panie, które nie korzystały z badania mammograficznego w ciągu ostatnich 24 miesięcy oraz te, które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy od ostatniego badania.

GRUPY KOBIET OBJĘTE BADANIAMI:

- **Badania dla kobiet w grupie wiekowej 40-49 lat oraz 70+**

Badania realizowane są odpłatnie, z udzielonym przez SPSK-2 rabatem. Koszt badań z upustem:

mammografia – 60,00 zł

USG piersi – 70,00 zł

Jest również możliwość pokrycia kosztów badania przez samorząd lub w ramach gwarantowanych przez pracodawców pakietów socjalnych.

- **Badania dla kobiet w grupie wiekowej 50-69 lat**

Badania realizowane są bezpłatnie, w ramach programu badań przesiewowych, finansowanych w całości przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

KTO, GDZIE, NA JAKIM SPRZĘCIE PRZEPROWADZA BADANIA?

Wszystkie badania zostaną przeprowadzone przez lekarzy specjalistów radiodiagnostyki naszego szpitala w Pracowni Mammografii. Sprzęt wykorzystywany do badań to **aparaty najwyższej jakości, spełniające wszystkie wymagania NFZ i specjalności**.

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 2 jest szpitalem uniwersyteckim i świadczy **usługi medyczne na najwyższym - 3. stopniu - referencyjności**. Zespoły naszych lekarzy od lat zajmują się **diagnostyką chorób nowotworowych** prowadząc **badania kliniczne i realizując programy przesiewowe**, które pozwalają wykryć zmiany nowotworowe we wczesnych stadiach rozwoju raka, a co za tym idzie – **wprowadzić efektywne leczenie i zapobiec postępowi choroby**.

Badania kobiet, które zgłoszą się do nas za Państwa pośrednictwem przeprowadzone zostaną w ustalonych wcześniej terminach – w dni powszednie (również w godzinach popołudniowych) oraz w wyznaczone soboty.

kierownik: prof. dr hab. n. med. Grażyna Wilk
sekretariat: tel. 91 466 11 74
e-mail: rtg@spsk2-szczecin.pl

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Udział kobiet w badaniu **nie wiąże się z żadnym specjalnym przygotowaniem do niego** – nie trzeba być na czczo. Zgłoszone **panie nie muszą mieć skierowania** wydanego przez lekarza specjalistę (skierowanie będzie wydawane na miejscu).

W dniu, w którym planowana jest mammografia nie należy używać talku, balsamu, dezodorantu, ani kremu w okolicy górnej połowy ciała. Panie powinny wziąć ze sobą jedynie dotychczasowe wyniki badań piersi, zdjęcia RTG, płyty CD (jeżeli już wcześniej wykonywana była mammografia lub podobne badania).

Z Państwa strony prosilibyśmy o pomoc w rozpropagowaniu informacji o możliwości wzięcia udziału w badaniach, wypełnieniu listy chętnych (załącznik nr 1) i przesłaniu jej do Pracowni Mammografii w Zakładzie Diagnostyki Rentgenowskiej SPSK-2 na adres mailowy: mammografia@spsk2-szczecin.pl.

W razie pytań prosimy o kontakt pod nr. telefonu – 91 466 11 79.

Z pozdrowieniami,

prof. dr hab. n. med. Grażyna Wilk

Kierownik Zakładu Diagnostyki Rentgenowskiej

Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego Nr 2 PUM w Szczecinie

Prof. dr hab. n. med.
GRAŻYNA WILK
specjalista radiodiagnostyki
5065943

Mammografia jest badaniem piersi, które pozwala wykryć raka piersi we wczesnym jego stadium. Jest to badanie radiologiczne niewymagające znieczulenia. Mammografy cyfrowe pozwalają rozpoznać nawet milimetrowe zmiany.

Mammografia: wskazania

- wiek powyżej 35-40 lat – **grupa ryzyka**
- bóle piersi
- podejrzenie zmiany w sutku: guz, wciągnięcie brodawki lub skóry, wyciek z brodawki, ograniczone bóle, torbiel, asymetria
- rozpoczęcie i trwająca terapia hormonalna
- przynależność do grupy zwiększonego ryzyka raka sutka (np. występowanie raka sutka w rodzinie, dysplazja gruczołu piersiowego).

Po 50. roku życia powinno wykonywać się mammografię raz na 24 miesiące, natomiast u kobiet obciążonych rodzinnym rakiem piersi – raz w roku.

W populacjach, w których nie wykonuje się badań profilaktycznych występuje wysoka umieralność z powodu inwazyjnego zaawansowanego raka piersi. Inwazyjny rak sutka wymaga kosztocłonnego leczenia. W zależności od stadium klinicznego zaawansowania, jest to leczenie operacyjne (amputacja piersi), radioterapia lub leczenie systemowe (chemioterapia, hormonoterapia). Wszystkie te metody leczenia są bardzo kosztowne.

miasto*/ powiat*/ gmina*/ pracodawca* -
(niepotrzebne skreślić i uzupełnić nazwę)

Lista kobiet zgłoszonych do badania mammograficznego w SPSK-2

Lp.	Imię	Nazwisko	PESEL	Nr telefonu do pacjentki	Data badania (wypełnia SPSK-2)

kierownik: prof. dr hab. n. med. Grażyna Wilk
sekretariat: tel. 91 466 11 42
e-mail: rtg@spsk2-szczecin.pl



