



## X Marsz Świdwińskich Amazonek

Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” oraz Park Wodny RELAX  
dn.28.05.2022r.organizuje X Marsz Nordic –Walking w ramach zadania publicznego z  
Gminą Miejską Świdwin pt, „Nordic Walking szansą na odzyskanie sprawności fizycznej”

W imprezie weźmie udział ok. 40 Amazonek ze Świdwińskiego klubu oraz Amazonki z zaprzyjaźnionych klubów z woj. zachodniopomorskiego. oraz zaproszeni goście- przedstawiciele władz Miasta i Powiatu. Instrukctorem prowadzącym marsz będzie pani Grażyna Makowska instruktor ds. organizacji imprez sportowych zatrudniona w Parku Wodnym Relax.. Celem imprezy będzie propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia, oraz integracja amazonek i osób niepełnosprawnych. Trasa marszu obejmuje atrakcyjne tereny Gminy i Miasta Świdwin . Rozpoczęcie marszu o godz.10:00 z placu siedziby ul. Kołobrzeska 43. Czas trwania marszu około 4 godz. , długość trasy ok.5 km. Zakończenie Marszu nad jeziorem Bukowiec. Czas jest trudny, przed nami wielka niewiadoma nie mamy zbyt wiele możliwości ale przetrwamy ten czas silniejsze i nauczymy się doceniać każdy dzień jeszcze bardziej. Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka”  
78-300 Świdwin ul. Kołobrzeska 43  
amazonkaswidwin@poczta.onet.pl  
kontakt:739 056 446